

家政科だより

令和7年12月23日発行

3年生の生活と福祉でアロマ体験学習を行いました。



お互いに
ハンドマッサージ
を行いました

11月20日と12月16日の両日つくば市にある「魔女の学校」のいしざき緑子先生を講師にお招きして、香りがもたらす癒し効果（リップクリーム制作）や高齢者向けのハンドマッサージを教えてくださいました。生徒たちはいろいろな香りを嗅いで、自分好みの香りを使ったリップクリームを制作しました。また高齢者向けのハンドマッサージ実習では、生徒同士で優しく肌を労わりながらマッサージを行うことができました。緑子先生の楽しいトークで、休み時間には先生のとこRに生徒がア集まって質問大会になりました。

先生の楽しいトークでアットホームな雰囲気が進みました



Zao Herb Collection