

# 家政科だより

令和7年10月23日発行

## 3年生家政科「調理」の授業で、料理講習会を実施しました

### イタリアンレストランのシェフにご指導いただきました

10月21日（火）、つくば市で人気のイタリアンレストラン「CRA CRA」の岩坪貢範シェフが来校され、食物調理検定1級に対応した「若鳥もも肉のローマ風煮込み」「ジャガイモのロースト」「ルッコラとマッシュルーム、パルミジャーノチーズ、くるみのサラダ」「チョコレートムース」を教えてくださいました。調理技術だけでなく、映える盛り付けの仕方も、たっぷり教えてくださいました。検定日までまだ日数があるので、さらに練習に励んで、検定では実力が発揮できるように精一杯頑張ってください。



つくば市筑波にある  
イタリアンレストラン  
「CRACRA」さん



若鳥のローマ風煮込み  
じゃがいものロースト  
ルッコラとマッシュルーム・パルミジャーノチーズのサラダ  
チョコレートムース



岩坪 貢範シェフ



着付けの吉原先生も  
お手伝いに  
来ていただきました

