

## 新型コロナウイルス感染症を理由とした 差別や偏見などでつらい思いをしたら

児童生徒等の皆さんの不安や悩みを受け止める相談窓口は、下記の通りです。一人で苦しまず、ぜひ利用してみてください。

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/1306988.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1306988.htm)
  
- 子どもの人権110番《法務省》 0120-007-110  
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>
  
- 都道府県警察の少年相談窓口  
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
  
- いのちの電話の相談 0120-783-556  
一般社団法人日本いのちの電話連盟  
<https://www.inochinodenwa.org/>
  
- チャイルドライン(18歳までの子供が対象) 0120-99-7777  
<https://childline.or.jp/>
  
- 新型コロナこころの健康相談電話 050-3628-5672  
一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人日本公認心理師協会  
<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=730>

～保健だより(R2.2月号)にかえて～

あと、1ヶ月もたたずに冬休みですね。忙しい日常から、ちょっと時間ができると、自分のことを見つめたりすることがあります。ほっとする時もあれば、悩み事が膨らんでくる時もあります。

コロナに限らず、どうしようもない不安や焦燥にかられた時は、上記の相談窓口を利用しててください。

～海二 養護教諭より～